



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от *11.08.* 2017г. № *198*-Од  
Заведующего МБДОУ № 32 «Буратино»  
Е.Е. Сергеева



## ОБЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

СОДЕРЖАНИЕ	СТАРШАЯ ГРУППА 5-6 ЛЕТ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА 6-7 ЛЕТ
Прием детей (осмотр, игры, беседы)	8:00 – 8:15	8:00 – 8:25
Утренняя гимнастика	8:15 – 8:25	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков	8:25 – 8:35	8:35 – 8:40
Завтрак	8:35 – 8:55	8:40 – 8:55
Подготовка к НОД	8:55 - 9:00	8:55 - 9:00
Образовательная деятельность	9:00– 10:00	9:00 – 10:50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная деятельность)	10:00 – 12:20	10:50 – 12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, воспитание культурно - гигиенических навыков	12:20 - 12:30	12:25 - 12:35
Подготовка к обеду, Обед	12:30 – 13:00	12:35 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика, Подготовка к полднику	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:40	15:30 – 15:45
Образовательная деятельность, индивидуальная работа по заданию логопеда	15:40 – 16:05	15:45 – 16:15
Подготовка к прогулке	16:05 – 16:15	16:15 – 16:25
Прогулка	16:15 – 17:10	16:25 – 17:20
Возвращение с прогулки	17:10 – 17:20	17:20 – 17:30
Подготовка к ужину, Ужин	17:20 – 18:00	17:30 – 18:00
Игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18:00 – 18:30	18:00 – 18:30

